

# MYTHES

## À propos

# DOULEUR

Steve Flatt



## Déclaration du président

BibleWay Publishing est un ministère biblique à but non lucratif. Son objectif principal est les sites Web et les livres numériques de l'Institut international de la connaissance biblique. L'objectif d'IBKI est de rendre les leçons bibliques accessibles à toute personne souhaitant en savoir plus sur Dieu et sa volonté. Les étudiants ne sont PAS tenus de fréquenter l'Institut pour obtenir un certificat ou un diplôme. Ces leçons peuvent être étudiées en ligne ou en classe, via Zoom, téléchargées sur des appareils numériques, envoyées par courrier électronique, imprimées ou utilisées par des individus, des groupes ou des églises dans leur ministère d'évangélisation. IBKI n'est pas une institution accréditée.

Nous vous recommandons d'étudier votre Bible pour déterminer l'exactitude de ce qui est dit dans ces leçons ou à partir de toute autre source. Les « commentaires » présentés dans les cours de l'Institut International du Savoir Biblique (IBKI) sont les opinions des auteurs ou des compilateurs. Les opinions se retrouvent souvent dans les leçons audio, vidéo et imprimées, ainsi que dans les commentaires bibliques ; et, dans les enseignements des prédicateurs, des ministres, des pasteurs, des prêtres et des rabbins.

Vous devez toujours vérifier tous les commentaires, opinions et enseignements de ceux-ci puisqu'il est de VOTRE responsabilité de rechercher, connaître et faire la volonté de Dieu.

Pour vérifier la véracité d'un enseignement, lisez différentes traductions de la Bible et consultez des dictionnaires et des lexiques bibliques pour connaître la signification de mots ou d'expressions inconnus. Soyez prudent avec les définitions des dictionnaires, car les dictionnaires donnent la signification des mots et des expressions de la langue d'origine à l'usage actuel.

Le sens des mots et des expressions change avec le temps. De plus, plusieurs mots grecs peuvent être traduits en un seul mot, ce qui peut déformer le sens original.

Puissiez-vous permettre à Dieu de vous guider dans votre étude de Sa Sainte Parole, la Bible.

IBKI accorde l'autorisation de télécharger et de reproduire à des fins non commerciales leurs leçons dans leur intégralité. N'hésitez pas à partager mais pas à vendre, modifier ou facturer des livres ou des leçons.

Randolph Dunn, président

Contactez-nous: [info.IBKI.english@gmail.com](mailto:info.IBKI.english@gmail.com)

Site web: [thebiblewayonline.com/IBKI-English.html](http://thebiblewayonline.com/IBKI-English.html)

# Mythes sur la douleur

STEVE FLATT

## LES PRINCIPES DE DIEU SUR LA DOULEUR

Cette leçon porte sur les mythes impliquant la douleur. Nous sommes une société très consciente de la douleur. Partout où vous vous tournez, il y a des publicités pour des analgésiques et des analgésiques. La technologie nous a conduits de l'aspirine au Tylenol en passant par l'ibuprofène, le Naproxène et je ne sais même pas ce qu'il existe. On dirait que le monde entier a mal à la tête, n'est-ce pas ?

L'une des réalités de la vie est que nous sommes tous confrontés à des problèmes et que nous ressentons tous de la douleur. Tant que nous serons en vie, nous souffrirons. Vous allez ressentir des douleurs physiques, émotionnelles et spirituelles. Le monde nous donne toute une collection de mythes sur ce qu'il faut faire de cette douleur.

Le monde dit essentiellement que la douleur est une chose horrible. C'est la pire chose que l'on puisse vivre. Alors évitez les problèmes si vous le pouvez ; ne leur faites pas face. Deux mythes majeurs que le monde voudrait vous faire croire sont (a) l'ignorer, il disparaîtra et (b) y échapper, prendre un verre, une pilule ou autre chose. Tous les mythes ont un certain attrait à court terme, mais ils ont tendance à engendrer de grandes souffrances à long terme.

L'éminent psychologue Scott Peck a déclaré : « Craignant la douleur, nous essayons presque tous, à un degré ou à un autre, d'éviter les problèmes. Nous tergiversons, espérant qu'ils disparaîtront. Nous les ignorons et prétendons qu'ils n'existent pas. d'eux, plutôt que d'en souffrir." Il a conclu ainsi : « Cette tendance à éviter les problèmes et la douleur émotionnelle qui y est inhérente est la principale base de la maladie mentale humaine. » Avez-vous entendu que? "La tendance à éviter les problèmes et la douleur qui leur sont inhérents est la principale base de la maladie mentale humaine." Il a raison, et le fait est que Dieu ne veut pas que vous ignoriez votre douleur. Il ne veut pas vraiment que vous fuyiez votre douleur. Dieu veut que vous découvriez la cause de votre douleur et que vous alliez ensuite à la racine pour un réel soulagement.

La douleur est comme un voyant d'avertissement sur le tableau de bord de votre voiture. Lorsque ce voyant s'allume, cela indique que quelque chose ne va pas. Vous pouvez prendre un marteau et l'écraser si vous voulez l'ignorer, ou vous pouvez simplement tourner la tête. Mais le fait est que si vous êtes prudent, vous découvrirez la cause du problème (ou de la douleur) et vous y remédieriez. Le mythe consiste alors à fuir la douleur, à l'ignorer, à y trouver une échappatoire. La vérité est que la douleur est un outil que Dieu utilise pour apporter du bien dans ma vie. Le problème est que nous n'avons pas tendance à le comprendre ou à reconnaître le bien que la douleur peut finalement apporter à nos vies.

Cette leçon ne porte pas sur la façon d'éliminer votre douleur. Rien, sauf la mort, n'y parviendra. C'est pour nous aider à comprendre la douleur. Une fois que nous comprenons le but de la douleur, il est beaucoup plus facile de la gérer.

Ceux d'entre vous qui sont d'anciens athlètes se souviennent des entraînements sans fin dans n'importe quel sport dans lequel ils étaient impliqués. Vous auriez le temps de conditionnement, vous aligniez et faisiez ces sprints dans le vent. Vous pensez que vos jambes allaient céder et que vos poumons allaient exploser, mais vous saviez qu'il y avait un objectif plus important que la simple course. C'était pour accomplir quelque chose de mieux.

### **Dieu utilise notre douleur pour :**

#### **1. Motive moi.**

Il utilise ma douleur pour me pousser à agir. Certaines personnes ont tellement peur d'aller chez le dentiste que la seule chose qui les fera y aller est une douleur plus grande que leur peur. La douleur peut être un excellent facteur de motivation. J'aime ce qu'un sage a dit : « Nous ne changeons pas lorsque nous voyons la lumière, nous changeons lorsque nous ressentons la chaleur. » C'est à ce moment-là que nous sommes motivés à faire un changement. Les alcooliques, les toxicomanes et les toxicomanes demandent rarement de l'aide avant d'avoir touché le fond. Toucher le fond signifie simplement ressentir suffisamment de douleur physiquement, émotionnellement et spirituellement, pour que leur douleur soit pire que leur désir de drogue. Ils disent : « Je ne vois plus ce qui se passe comme ça ». Rien de moins ne les fera changer.

Dans la Bible, la parabole du fils prodigue en est l'exemple classique. Il va voir son père et lui dit : « Je veux tout ce qui m'est dû, et je le veux tout de suite. » Puis il le prend et va dans un pays lointain où il le gaspille, il le gâche. La Bible dit qu'il est parti à la recherche d'un emploi. Il a trouvé un travail pour nourrir des cochons, c'est une honte et une honte pour un garçon juif de nourrir des cochons, mais il avait tellement faim qu'il aurait emmené les cochons et serait descendu là-bas pour manger avec eux. La douleur de la faim l'a motivé.

#### **2. Pour me façonner.**

La douleur me façonnera ou me façonnera comme de l'argile dans ce dont j'ai besoin d'être. David dit : « Il m'a été bon d'être affligé afin d'apprendre tes décrets. » (Psaume 119 :71) David dit que la douleur est un outil pédagogique. Cela nous rend flexibles. Dieu utilise la douleur non seulement pour me motiver, mais simplement pour me faire sortir de la case départ ; il l'utilise ensuite pour me façonner, pour m'apprendre. C'est comme un mors dans la gueule d'un cheval. Vous êtes équestres ou avez grandi dans une ferme avec un cheval ou un mulet ? Vous mettez ce morceau là et la moindre traction provoque la douleur. Cela amène le cheval à aller dans un sens ou dans l'autre. C'est ainsi que Dieu utilise notre douleur. Quelqu'un dit que Dieu nous murmure dans notre plaisir, mais il nous CRIE dans notre douleur. Dieu vous a-t-il déjà crié à travers votre douleur ?

Aristote a observé à juste titre qu'il y a certaines choses qu'un humain ne peut apprendre que par la douleur. Mark Twain l'a exprimé à sa manière et a déclaré : « Si un chat s'assoit un jour sur une cuisinière chaude, il ne s'assiera plus jamais sur une cuisinière chaude. » Bien sûr, il ne s'assoira jamais non plus sur un lit froid. Mais le fait est qu'en étant brûlé, il a appris à aimer ce chat. Il y a certaines choses qu'on ne peut apprendre qu'en étant brûlé.

Dieu a-t-il déjà attiré votre attention à travers la douleur ? Je connais des bourreaux de travail. Dieu a attiré leur attention à travers un ulcère, à travers une angine. Je connais des bourreaux de travail pour lesquels Dieu a attiré leur attention à travers une douleur émotionnelle lorsque leur conjoint est venu vers eux et leur a dit : « Je ne le supporte plus.

Certaines personnes ont été débordées financièrement, se sont endettées jusqu'aux yeux, ont utilisé tout ce qu'elles possédaient et ont eu un cas grave de « wanticisme ». Sais-tu ce qu'il s'est passé ? Ils ont été brûlés. S'ils ont une once de bon sens, ils ont appris grâce à cette douleur. Vous ne voulez pas que la douleur soit la seule ou la principale source de votre éducation totale. Vous allez avoir une vie extrêmement misérable si tel est le cas. Mais certaines des connaissances les plus profondes de la vie ne s'apprennent qu'au prix de la douleur. Ces leçons sont là parce que Dieu vous aime. Il vous motivera et vous façonnera.

#### **3. Pour me mesurer.**

Cela nous aide à voir à quoi nous ressemblons vraiment à l'intérieur. Par exemple, lorsque j'éprouve de la douleur, la façon dont j'y réagis mesure ma foi. Mon engagement peut être mesuré par la façon dont je réagis à la douleur. Ma maturité se mesure à la façon dont je réagis à la douleur. Ma patience se mesure à la façon dont je réagis à la douleur. Vos problèmes et la douleur qu'ils entraînent sont parmi les meilleurs moyens de voir ce qu'il y a en vous. La raison pour laquelle la douleur est l'un des meilleurs baromètres de ce qui se passe à l'intérieur de vous est qu'il est impossible de conserver une image lorsque vous souffrez.

Soyons honnêtes, nous projetons tous des images, n'est-ce pas ? Bien sûr, c'est le cas. Nous projetons des images physiques. On se peigne les cheveux et on se brosse les dents. Mesdames, vous vous maquillez. Nous projetons une image sociale. Nous sourions et nous avons une conversation sociale agréable. Mais accordez-vous trois jours à la maison avec la grippe et voyez à quel point ces choses comptent pour vous. Vous vous traînez simplement dans la salle de bain et vous regardez dans le miroir, vous avez ce mauvais cas de tête de lit, comme une épave et vous ne vous en souciez pas. La douleur a arraché l'image.

Ce n'est pas seulement vrai physiquement. C'est vrai avec la douleur émotionnelle. Tout le temps, les gens se lèvent, s'habillent et vont travailler. Ils ont levé leur image, mais en dessous, il y a un problème personnel, il y a un problème relationnel, il y a un péché qui commence à dominer leur vie. Il n'y a plus seulement un point d'appui ; cela développe une forteresse sur leur cœur. À mesure que cette douleur s'intensifie, tôt ou tard devant quelqu'un, ces images disparaîtront. Tôt ou tard, cette personne tombera et s'effondrera. L'image a disparu et aussi désagréable que cela puisse paraître, Dieu dit que ce n'est pas vraiment mauvais parce que vous devriez vous soucier davantage de votre caractère que de votre image. Caractère des tests de douleur.

Vous pouvez dire : « Je suis une personne intègre ». Mais lorsque la douleur devient intense, vous découvrirez si vous défendez la vérité ou si vous vous y accrochez. Vous pouvez déclarer : « Je m'engage envers Christ ». Mais lorsque la douleur est là, vous courez vers ce qui vous tient le plus à cœur. La vraie question est : que dit la douleur sur votre vie ? Lorsque vous êtes dans une situation difficile, qu'est-ce qui sort de vous ? Êtes-vous un croyant par beau temps ou un croyant constant ?

Tant que tout allait bien, les enfants d'Israël allaient bien, mais quand la douleur arrivait, ils cédaient. C'est la raison pour laquelle ils ont erré dans le désert pendant 40 ans au lieu d'arriver à la Terre Promise. Dieu dit : « Rappelez-vous comment l'Éternel, votre Dieu, vous a conduit pendant 40 ans dans le désert, pour vous humilier et vous éprouver afin de savoir ce qu'il y avait dans votre cœur, si vous garderiez ou non ses commandements. » (Deutéronome 8:2.) Après avoir traversé une mer Rouge divisée et vu les Égyptiens vaincus, ils cédèrent à la douleur de la soif et commencèrent à se plaindre et à se plaindre. Cette douleur de la soif mesurait leurs cœurs. Dieu savait qu'ils n'étaient pas prêts à obéir à ses commandements. Ils n'étaient pas prêts à s'engager dans la douleur. Dans ma douleur, Dieu me mesure.

#### 4. Pour me surveiller.

Dieu utilisera ma douleur pour me garder sur la bonne voie, juste pour définir des paramètres autour de moi et s'assurer que je ne m'éloigne pas trop. Par exemple, la fièvre est la façon dont votre corps vous signale que vous pourriez avoir une infection quelque part. La douleur que vous ressentez avec un mal de gorge vous indique qu'il existe un problème plus profond. Mais si vous n'avez jamais présenté aucun de ces symptômes, ces problèmes auraient pu s'aggraver, voire mettre votre vie en danger. Dieu utilise la douleur pour nous surveiller et pour nous permettre de nous surveiller nous-mêmes.

Les émotions douloureuses en sont une application pratique. Ces émotions douloureuses vous disent que quelque chose ne va pas. Lorsque je me sens déprimé pendant une période prolongée, que j'éprouve du ressentiment et que je n'arrive pas à m'en remettre, que je me sens de plus en plus hostile, totalement craintif ou que je deviens

apathique et dis : « Rien n'a d'importance », mes émotions douloureuses me disent que quelque chose ne va pas. Ce sont nos baromètres. Ils nous le font savoir. On devrait faire vérifier quelque chose. La douleur est un dispositif de surveillance pour notre protection.

Il y a deux mille ans, les bergers qui possédaient un mouton ou un agneau un peu trop agressif ou à tendance un peu capricieuse lui cassaient les pattes. Ils le font encore aujourd'hui. Après lui avoir cassé les jambes, ils lui ont mis une attelle. Ce petit vieux mouton peut à peine bouger. Cela traîne juste un peu. Je sais que cela semble cruel, mais ils le font pour leur protection.

Parfois, Dieu met une attelle sur votre vie pour vous empêcher de vous éloigner trop du troupeau. Vous pouvez lui en vouloir, y résister et vous pouvez le maudire, mais c'est parce que Dieu vous aime.

Vous souvenez-vous de l'histoire de Joseph ? C'est une histoire de douleur. Il fut trahi par ses frères et vendu par eux comme esclave. Il va dans un endroit où il ne connaît pas les gens, il ne connaît ni la langue ni les coutumes. Il est esclave dans une maison d'homme, mais il marche droit et fidèlement. Pendant qu'il est là, il est faussement accusé par la femme de son maître, jeté en prison et oublié. Des années plus tard, il sort et, par l'étonnante providence de Dieu, devient le second responsable de toute l'Égypte. Mais même là, il y a une douleur. C'est une douleur d'environ 20 ans de savoir qu'il a été abandonné par sa famille.

Finalement, ses frères descendent chercher de la nourriture et Joseph se révèle à eux et toute la famille descend, mais à la toute fin du livre de la Genèse, après la mort de Jacob, le père de Joseph, tous ses frères craignent que Joseph ne s'en aille pour se venger. Il va se venger. Au lieu de cela, Joseph a dit : « Vous vouliez que cela me nuise, mais Dieu le voulait pour mon bien. » Vous vouliez le mal, mais ce n'est pas grave, Dieu le voulait pour le bien. Dieu surveillait la vie de Joseph depuis le début. Il le surveillait. Dieu a utilisé la douleur de la vie de Joseph pour le motiver, le façonner et mesurer sa grandeur.

Il y a des gens dans votre vie qui veulent vous faire du mal. Nous avons tous ces gens-là. Ils vous ont peut-être fait du mal lorsque vous étiez enfant, et ils peuvent vous faire du mal maintenant, physiquement, émotionnellement, d'une autre manière et cela fait mal. Mais la bonne nouvelle que j'ai pour vous, c'est que Dieu vous dit : j'ai un plan, j'ai un objectif qui est plus grand que cela. Ils le pensent peut-être pour votre mal, mais ne vous inquiétez pas, je suis votre Dieu et je vais trouver une solution pour votre bien.

À la fin de la vie de Joseph, nous apprenons qu'il a deux fils. L'un d'eux s'appelait Manassé et l'autre Éphraïm. Je ne sais pas pour vous, mais j'aime la signification des noms. Manassé signifie « il m'a fait oublier » et Éphraïm signifie « fructueux » ou « réussi ». Joseph a nommé ses deux garçons parce qu'il s'est rendu compte que dans toute la douleur qu'il avait endurée, Dieu a travaillé et surveillé sa vie pour le préparer à la grandeur. Il a dit : « Dieu m'a fait oublier cette douleur et maintenant il m'a permis de réussir. Il m'a rendu fécond. » Mes amis, Dieu utilisera la même douleur que vous ressentez pour vous guider vers la grandeur. Mais vous devez lui permettre de le faire.

##### 5. Pour me faire mûrir.

Il est possible de grandir spirituellement et émotionnellement pendant les journées lumineuses, saines, joyeuses et ensoleillées du printemps et de l'été, lorsque tout va bien et que la vie est fantastique. Vous pouvez grandir pendant les bons moments, mais vous grandirez beaucoup plus et bien plus profondément dans les jours sombres de l'âme. Vous grandirez beaucoup plus profondément dans les vallées que dans les montagnes. C'est ainsi que les humains sont créés.

Au fil des années, les gens m'ont dit d'innombrables fois en parcourant la vallée : « J'ai appris plus cette année en étant sans travail que je n'en avais jamais su auparavant. Quelqu'un a dit : « J'ai appris plus grâce à cette crise financière que je n'aurais jamais pu mûrir autrement. » Parlant de la mort d'un être cher, quelqu'un a dit : « Je ne

savais pas comment faire confiance à Dieu jusqu'à ce que je traverse cette épreuve, et maintenant je sais comment faire confiance à Dieu. Ce sont des affirmations vraies car la grâce pousse mieux en hiver. C'est à ce moment-là que Dieu vous fait mûrir.

Le frère de Jésus a dit : « Considérez comme une pure joie, mes frères, chaque fois que vous faites face à des épreuves de toutes sortes, car vous savez que l'épreuve de votre foi développe la persévérance. La persévérance doit achever son œuvre afin que vous soyez mûrs et complets, ne manquant de rien. ». (Jacques 1:2, 3) Il a dit que toute la persévérance et tous les problèmes travaillent ensemble pour que vous puissiez être mature et complet. La douleur est le coût élevé de la croissance ! On l'entend depuis qu'on est enfant, c'est banal mais c'est vrai, il n'y a pas de gain sans douleur. Contrairement à ce que le monde veut vous dire, il n'existe pas cinq étapes faciles pour mener une vie merveilleuse.

La vérité est que nous vivons à une époque où nous voulons le produit sans en payer le prix.

Le produit que nous voulons est la maturité, la stabilité émotionnelle, un sentiment d'épanouissement et de satisfaction, de bonheur et de sagesse. C'est le produit que nous voulons tous, mais nous ne voulons pas en payer le prix. Le prix est pénible sous une forme ou une autre. Il n'y a pas de raccourci.

Ce qui vous décourage le plus, c'est que Dieu se sert de vous pour vous développer. L'apôtre Paul a dit : « J'ai une écharde dans la chair, et trois fois j'ai cherché le Seigneur et j'ai dit : Seigneur, éloigne de moi cette écharde. » (2 Corinthiens 12 : 7-10). Je ne sais pas ce qu'était cette épine et je suis heureux que nous ne le sachions pas parce que nous pouvons nous y identifier. Mais je sais une chose à propos d'une épine. Ça fait mal. Je n'ai jamais eu une épine en moi qui ne me fasse pas mal. Cela a apporté de la douleur. Même s'il voulait que la douleur de mon écharde soit enlevée, Paul a conclu, après que Dieu ait refusé d'enlever l'écharde, « grâce à elle, j'ai appris à quel point j'avais désespérément besoin de la présence de Jésus-Christ dans ma vie. »

Vous ne savez vraiment pas que Jésus-Christ est tout ce dont vous avez besoin jusqu'à ce que Jésus-Christ soit tout ce que vous avez et alors vous le saurez.

Leçon Amazing Grace #1247

#### Des questions:

1. Vous pouvez ignorer la plupart des problèmes et ils disparaîtront.  
Vrai \_\_\_\_\_ FAUX \_\_\_\_\_
2. La douleur est-elle utilisée par Dieu pour apporter du bien dans la vie ?  
Vrai \_\_\_\_\_ FAUX \_\_\_\_\_
3. La douleur motive certains à agir  
Vrai \_\_\_\_\_ FAUX \_\_\_\_\_
4. La douleur est un outil pédagogique car elle provoque un changement.  
Vrai \_\_\_\_\_ FAUX \_\_\_\_\_
5. La douleur mesure l'homme intérieur ?  
Vrai \_\_\_\_\_ FAUX \_\_\_\_\_
6. Des émotions douloureuses vous disent que quelque chose est hors de contrôle ?  
Vrai \_\_\_\_\_ FAUX \_\_\_\_\_

